

måndag 28-sep			tisdag 29-sep			onsdag 30-sep			torsdag 01-okt		
A-hallen		B-hallen	A-hallen		B-hallen	A-hallen		B-hallen	A-hallen		B-hallen
07.00-08.15		07.15-07.45	07.00-08.15		07.15-07.45	07.00-08.15	Konstakning	07.15-07.45	07.00-08.15		07.15-07.45
07.30-08.00		07.45-08.15	07.30-08.00		07.45-08.15	07.30-08.00	7.00-8.05	07.45-08.15	07.30-08.00		07.45-08.15
08.00-08.30		08.15-08.45	08.00-08.30		08.15-08.45	08.00-08.30		08.15-08.45	08.00-08.30		08.15-08.45
08.30-09.00		08.45-09.15	08.30-09.00		08.45-09.15	08.30-09.00		08.45-09.15	08.30-09.00		08.45-09.15
09.00-09.30		09.15-09.45	09.00-09.30		09.15-09.45	09.00-09.30		09.15-09.45	09.00-09.30		09.15-09.45
09.30-10.00		09.45-10.15	09.30-10.00		09.45-10.15	09.30-10.00		09.45-10.15	09.30-10.00		09.45-10.15
10.00-10.30		10.15-10.45	10.00-10.30		10.15-10.45	10.00-10.30		10.15-10.45	10.00-10.30		10.15-10.45
10.30-11.00		10.45-11.15	10.30-11.00		10.45-11.15	10.30-11.00		10.45-11.15	10.30-11.00		10.45-11.15
11.00-11.30		11.15-11.45	11.00-11.30		11.15-11.45	11.00-11.30		11.15-11.45	11.00-11.30		11.15-11.45
11.30-12.00		11.45-12.15	11.30-12.00		11.45-12.15	11.30-12.00		11.45-12.15	11.30-12.00		11.45-12.15
12.00-12.30		12.15-12.45	12.00-12.30		12.15-12.45	12.00-12.30		12.15-12.45	12.00-12.30		12.15-12.45
12.30-13.00		12.45-13.15	12.30-13.00		12.45-13.15	12.30-13.00		12.45-13.15	12.30-13.00		12.45-13.15
13.00-13.30		13.15-13.45	13.00-13.30		13.15-13.45	13.00-13.30		13.15-13.45	13.00-13.30		13.15-13.45
13.30-14.00		13.45-14.15	13.30-14.00		13.45-14.15	13.30-14.00		13.45-14.15	13.30-14.00		13.45-14.15
14.00-14.30	Allmänhetens	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänhetens	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänhetens	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänheten	14.15-14.45
14.30-15.00	åkning	14.45-15.15	14.30-15.00	åkning	14.45-15.15	14.30-15.00	åkning	14.45-15.15	14.30-15.00	14.00-14.50	14.45-15.15
15.00-15.30	14.00-15.20	15.15-15.45	15.00-15.30	14.00-15.50	15.15-15.45	15.00-15.30	14.00-15.20	15.15-15.45	15.00-15.30	Konstakning	15.15-15.45
15.30-16.00	Konstakning	15.45-16.15	15.30-16.00		15.45-16.15	15.30-16.00	Konstakning	15.45-16.15	15.30-16.00	15.00-19.00	15.45-16.15
16.00-16.30	15.30-19.30	16.15-16.45	16.00-16.30	Konstakning	16.15-16.45	16.00-16.30	15.30-19.00	16.15-16.45	16.00-16.30		16.15-16.45
16.30-17.00		16.45-17.15	16.30-17.00	U11 Specialist	16.45-17.15	16.30-17.00		16.45-17.15	16.30-17.00	U11	16.45-17.15
17.00-17.30		17.15-17.45	17.00-17.30	13+14	17.15-17.45	17.00-17.30		17.15-17.45	17.00-17.30	7	17.15-17.45
17.30-18.00		17.45-18.15	17.30-18.00	U13/14 specialist	17.45-18.15	17.30-18.00		17.45-18.15	17.30-18.00	Flickor B+C	17.45-18.15
18.00-18.30		18.15-18.45	18.00-18.30	15+16	18.15-18.45	18.00-18.30		18.15-18.45	18.00-18.30	12	18.15-18.45
18.30-19.00		18.45-19.15	18.30-19.00	U16 specialist	18.45-19.15	18.30-19.00		18.45-19.15	18.30-19.00	U13	18.45-19.15
19.00-19.30		19.15-19.45	19.00-19.30	17+18	19.15-19.45	19.00-19.30		19.15-19.45	19.00-19.30	5+6	19.15-19.45
19.30-20.00	J18	19.45-20.15	19.30-20.00	Isvärmning	19.45-20.15	19.30-20.00	U13/14	19.45-20.15	19.30-20.00	J18	Konstakning
20.00-20.30	7	20.15-20.45	20.00-20.30	Tränings-	20.15-20.45	20.00-20.30	12	20.15-20.45	20.00-20.30	7	19.15-21.15
20.30-21.00	J20	20.45-21.15	20.30-21.00	match A-lag	20.45-21.15	20.30-21.00	Match	20.45-21.15	20.30-21.00	J20	
21.00-21.30		21.15-21.45	21.00-21.30	Waxholm	21.15-21.45	21.00-21.30	U16: 7+11	21.15-21.45	21.00-21.30		
21.30-22.00	A-lag	21.45-22.15	21.30-22.00	5+6	21.45-22.15	21.30-22.00		21.45-22.15	21.30-22.00	Jurassic	A-lag
22.00-22.30		22.15-22.45	22.00-22.30	domare: 7	22.15-22.45	22.00-22.30	Södertälje:	22.15-22.45	22.00-22.30	16+17+18	
22.30-23.00			22.30-23.00			22.30-23.00	5+6		22.30-23.00	5+6	

Nya numreringen på omklädningsrummen gäller

fredag 02-okt				lördag 03-okt				söndag 04-okt			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
07.00-08.15	Konståkning		07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45
07.30-08.00	7.00-8.05		07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15
08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30	Konståkning		08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00	8.00-13.30		08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30	HSK nybörjare		09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00	12		09.45-10.15	09.30-10.00		Flickor B	09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30	HSK Flickor		10.15-10.45	10.00-10.30		16+17+18	09.45-10.15
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00	7		10.45-11.15	10.30-11.00		Match U14	10.15-10.45
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30	HSK Fortsätt.	U10	11.15-11.45	11.00-11.30		Sollentuna	10.45-11.15
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00	6	12	11.45-12.15	11.30-12.00		5+6	11.15-11.45
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30	U13	Allmänheten	12.15-12.45	12.00-12.30		Allmänheten	11.45-12.15
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00	5	11.45-13.00	12.45-13.15	12.30-13.00		11.45-13.00	12.15-12.45
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			12.45-13.15
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00	Allmänhetens	J18	13.45-14.15	13.30-14.00	Allmänheten	U10	13.15-13.45
14.00-14.30	Allmänhetens		14.15-14.45	14.00-14.30	åkning	15+16	14.15-14.45	14.00-14.30	åkning	7+11	13.45-14.15
14.30-15.00	åkning		14.45-15.15	14.30-15.00	13.30-14.50	U11	14.45-15.15	14.30-15.00	13.30-14.50		14.15-14.45
15.00-15.30	14.00-15.20	Allmänheten	15.15-15.45	15.00-15.30	Isvärming	17+18	15.15-15.45	15.00-15.30	U9		14.45-15.15
15.30-16.00	Konståkning	15.00-16.00	15.45-16.15	15.30-16.00	Match J20		15.45-16.15	15.30-16.00	5+6	Powered	15.15-15.45
16.00-16.30	15.30-18.30		16.15-16.45	16.00-16.30	Visby/Roma	U16	16.15-16.45	16.00-16.30	U16	by Broberg	15.45-16.15
16.30-17.00		U9	16.45-17.15	16.30-17.00	Omklädning:	15	16.45-17.15	16.30-17.00	15		16.15-16.45
17.00-17.30		6+7	17.15-17.45	17.00-17.30	12		17.15-17.45	17.00-17.30		16+17+18	16.45-17.15
17.30-18.00		U14	17.45-18.15	17.30-18.00	Domare: 7	Powered	17.45-18.15	17.30-18.00	J18		17.15-17.45
18.00-18.30		12	18.15-18.45	18.00-18.30	IceAge	by Broberg	18.15-18.45	18.00-18.30	7		17.45-18.15
18.30-19.00	Isvärming	U16	18.45-19.15	18.30-19.00	Träningsmatch		18.45-19.15	18.30-19.00		Damer	18.15-18.45
19.00-19.30	Match J18	13+14	19.15-19.45	19.00-19.30	Sollentuna	16+17+18	19.15-19.45	19.00-19.30	Konståkning	14+15	18.45-19.15
19.30-20.00	7	IceAge	19.45-20.15	19.30-20.00	5+6		19.45-20.15	19.30-20.00	19.00-20.30		19.15-19.45
20.00-20.30	Viggbyholm	16+17+18	20.15-20.45	20.00-20.30			20.15-20.45	20.00-20.30		J20	19.45-20.15
20.30-21.00	Omklädning:		20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00	Jurassic		20.15-20.45
21.00-21.30	5+6		21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30	5+6		20.45-21.15
21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.15-21.45
22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			21.45-22.15
22.30-23.00				22.30-23.00				22.30-23.00			22.15-22.45

U12 PZ

Förbered	15.00
Match 1-2	15.10
Match 3-4	15.25
Match 5-6	15.40
Match 7-8	15.55
Match 9-10	16.10
Match 11-12	16.25
Match 13-14	16.40
Match 15	16.55
Städa	17.05
Spolning	17.15